

Katolikus Hírlevél



Rákoskeresztúr, 2015. november
Egyházközségi kiadvány

XV. évfolyam 3. szám

Megjelenik: alkalmanként

Terjesztés: a Szent Kereszt és

Szent Pál templomban

Honlap: www.szentkereszt.weblapmagus.hu



Mindenszentek

Halottainkra emlékezünk!

November első napján emlékezünk Jézusra, ki értünk igazságtalanul meghalt a keresztfán, majd harmadnapra feltámadt, ahogy majd egykor mi is feltámadhatunk. Ki megtanított minket apostolai illetve utódai által Istenben bízni, emberként élni és viselkedni.

Emlékezni szüleinkre, kik szeretetből világra segítettek bennünket, tereltek, és világunkban is megtanítottak élni.

Emlékeznünk kell minden ismerős és ismeretlen embertársunkra, akiknek munkája lehetővé tette szebbé, jobbra tenni mindennapi életünket. Ők meghaltak úgy, ahogyan mindnyájan meg fogunk halni, mert ez az életünk rendje. Testüket visszaadták teremtőjüknek, földbe, örök nyugalomra helyezték testüket, vagy hamvaikat őrzik. Testük meghalt, de lelkük irányította szellemük itt maradt nekünk, késő örökösökre. Nekik köszönhetjük, hogy itt és így élhetünk.

Emlékeznünk kell mindig arra, hogy porból lettünk és porrá leszünk. Őseink örökségét kötelesek vagyunk mindig megőrizni.

Bozi József

Örökmécses

A főoltár és az oltári szentségek helyét jelölő örökmécses eredendően olajtáplálású, pislákoló szabad lánggal világítva teljesítette előírt szerepét. Az égőláng használata természetesen behatárolta a tűzveszélyes lámpás megjelenését, elhelyezésének módját és körülményeit. Általában az éghető tárgyaktól megfelelően eltávolítva, mindenkor a környezettel harmonizáló, díszes felfüggesztéssel, vagy kiálló karon, de mindenképpen jó megközelíthetőséggel, ill. megfelelő kezelhetőséggel, többnyire a tabernákulum közelében nyert elhelyezést. Papjaink, és a hívek közös feladata maradt vigyázni arra, hogy a mécses jelként, egyben hitünk lángjaként is, soha ki ne aludjon.

A korai korszakban nyilván a templomvilágítás is nyíltlánggal, fali tartókba helyezett fáklyákkal, majd olaj-, petróleum, ill. gázlámpákkal történt, amik számtalan templomtűz előidézőjeként kerültek feljegyzésre. Az elektromosság térhódítása persze az egyházakat sem hagyta érintetlenül. Ahol csak mód nyílt rá, és a liturgia szabályai megengedték, erre tértek át. A körülményesen kezelhető olajmécses öröklángját leváltotta a villanyfény. Kezdetben a mécses alakzatát és a lángját utánozó elektromos lámpák, ill. fényformátumok kaptak szabad utat, olykor alakban/színben/anyagban hivalkodóan, a templom belső környezetéhez kevésbé illő módon.

Mivel az örökmécses elhelyezésének, színének, formátumának, anyagának nincsenek kötött szabályai, így azok továbbra is lehetnek függő, falikarra helyezett többnyire réz/bronz lámpatestek, direkt, derített, imitált láng, vagy akár kereszt alakzatú fényforrással. A hivalkodó, vásárias, erőltetetten mécses, gyertyát utánzó lámpaforma, a márványoltár csúcsára helyezett vörös mű-

anyag/üveglámpás, vagy a szemkápráztatóan világító oltárégők, a neonfényű „led-feszület” nyilván kerülendők. Templomi esztétikumok kérdéseiben is legkevesebbet akkor tévedhetünk, ha azok megválasztását hiteles egyházművészeti szakértelemmel, helyismerettel bíró személyek véleményének kikérésével tesszük.

Az új, vagy felújított liturgikus terekben, így a madárdombi Szent Pál templomunkban és annak altemplomában az örökmécses szerepét a diszkrétén megvilágított tabernákulum fénye vette át. A Szent Kereszt templom védett műemlékoltárán már évtizedek óta, egy művészi kivitelezésű krisztusi jelforma (hal-alak) mögötti derített fény igazítja el hívő testvéreinket és a templomlátogató közönséget a főoltár és a szentségek helyének ügyében. Ez a megoldás jól ellátta/ellátja a feladatát, és annyira belesimul a környezetébe, hogy sokaknak önálló fényforrásként fel sem tűnt.

Legyen a szívünkben béke, legyen **örök** a keresztúri **mécses**.

Bukta Mihály

Kaszap István-emlékév

Közösen indítja el a Kaszap István Évet a jezsuita és a ciszterci rend, a cserkészsövetség, valamint a Székesfehérvári Egyházmegye a jezsuita szerzetesnek készülõ fiatalember születésének századik évfordulóján. A rendezők honlapot is indítanak Kaszap emlékére. Az emlékév az elköteleződésről szól.

A Szerzetesek Évéhez kapcsolódva Kaszap István születésének 100., halálának 80. évfordulója alkalmából jubileumi programsorozatot rendez közösen a magyarországi jezsuita rend, a Székesfehérvári Egyházmegye, a Magyar Cserkészsövetség és a ciszterci szerzetesrend.

Ezen programsorozathoz kapcsolódik a Kaszap István Alapítvány is.

A Kaszap István Év mottója – „*Van céloom*” – felhívja az elköteleződéstől félő vagy a céltalanság útvesztőjében sodródó fiatalok figyelmét a nagyobb célokért áldozott élet értékére és értelmére. Kaszap István még a 20. születésnapját sem érthette meg, rövid életében mégis olyan céltudatosságról és elkötelezettségről tett tanúságot, ami példa sok útkereső fiatal számára.

Az 1916-ban született Kaszap István, aki egyben kitűnő tornász is volt, 1934-ben lépett be a jezsuita rendbe, de még fogadalomtétele előtt, 1935 decemberében elhunyt egy betegségben. A Gondviselés akaratából fiatal, tiszta életének ragyogó példájával, a szenvedés hősieles vállalásával tett tanúságot Isten országáról. Boldoggá avatási pere 1941. október 11-én kezdődött először, de a háború közbeszólt. A székesfehérvári egyházmegye újra megindította pert.

A jezsuita rend sajátjának tekinti, boldoggá avatási eljárásának posztulátora P. Paolo Molinari jezsuita, aki 1994 óta foglalkozik az ügyel.

A boldoggá avatási eljárás menete:

A boldoggá avatási eljáráshoz be kell mutatni, hogy valóban olyan gyógyulásról van szó, amely az orvostudomány szerint megmagyarázhatatlan, továbbá azt is be kell bizonyítani, hogy a rendkívüli gyógyulás pillanata megegyezik a Kaszap István közbenjárását kérő imával, és hogy ez a rendkívüli gyógyulás valóban a hívek Kaszap Istvánhoz intézett imája nyomán következett-e be, és ezért olyan isteni beavatkozásról beszélhetünk, ami Kaszap István közbenjárására történt.

A kánonjogi szabályoknak megfelelően összegyűjtik az összes orvosi bizonylatot és azoknak a tanúságtételét, akik ismerték a beteg személyt. Ezeket a csodákat egy kötetbe összefoglalva ki kell nyomtatni. Miután ez megtörtént, a kötetet két orvosnak adják át, akiket a Szentté avatási Kongregáció jelöl ki. Minden esetben kiváló szakértőkről, egyetemi tanárokról van szó, akik annak a kötetnek az alapján, amit P. Paolo Molinari posztulátor állít össze, ki-

fejtik majd véleményüket, hogy az eset valóban megmagyarázhatatlan-e tudományos szempontból. Ennek a két törvényszéki orvosnak a véleményét azután újabb orvosok vizsgálják meg, akiket a Kongregáció jelöl ki. Az orvosokból álló bizottság tagjai, miután áttanulmányozták az egész anyagot, összeülnek, hogy kifejtsék egymás előtt a véleményüket és megszavazzák a végleges testületi döntésüket.

A bizottság feladata nem az, hogy eldöntse, csodáról van-e szó, hanem az, hogy az orvostudomány szerint megmagyarázható-e a gyógyulás, avagy sem. Amennyiben a döntésük szerint a gyógyulást nem lehet tudományosan megmagyarázni, az ügy a teológusokból álló bizottság elé kerül, amelynek 7 tagja van. Az ő feladatuk annak tisztázása, hogy az emberileg megmagyarázhatatlan esemény egybe esik-e a Kaszap István közbenjárása által Istenhez intézett imával, és ennek következtében lehet-e szó isteni beavatkozásról, azaz csodáról.

Amikor a teológusok is pozitív módon ítélik meg a gyógyulást, akkor az ügy a bíborosok, és püspökök rendes ülése elé kerül. Ők mondják ki végül, hogy a megvizsgált esetet csodának lehet-e tekinteni. Csak ez után a négy lépcsőfok után terjesztik az ügyet a Szentatya elé, aki, miután tájékoztatták az eljárásról, eldönti, hogy sor kerülhet-e a boldoggá avatásra, vagy sem.

Mint ismeretes, XVI. Benedek pápa december 16-án, éppen Kaszap István mennyei születésnapjának vigiliáján fogadta el azt a dekrétumot, amely elismeri, hogy Isten Szolgája hősies fokon gyakorolta a keresztény erényeket.

Isten szolgája, Kaszap István boldoggá avatási eljárása folyamatban van.

Az ünnepi év eseményeit végigkíséri majd a kaszapistvan.hu honlap, amelyen interjúk, visszaemlékezések, Kaszap István életéhez és szellemiségéhez kapcsolódó tartalmak, internetes játék és folyamatos program-meghirdetések várják a látogatókat.

Torba Zsuzsanna

PÁL APOSTOL ISKOLÁNKRÓL

Nyakkendőszentelés

2015. október 7-én délelőtt a Szent Kereszt templomban tartották a Pál Apostol Katolikus Általános Iskola és Gimnázium ez évi első diákmisé-



jét, amelyen az első osztályosoktól a hatodik osztályosokig vettek részt a gyermekek, az osztályok.

A hagyományokhoz híven ekkor szentelte meg Balik Béla rákoshegyi plébános atya az első osztályosok pálos nyakkendőjét. Az ünneplőbe öltözött elsősök, bár alig várták, hogy a nagy ötödikesek a nyakukba kössék a nyakkendőt, türelmesen és fe-



gyelmezetten, igazi „pál-apostolos” diákokként figyelték és imádkozták végig a szentmisét. . B.K.



Tisztelettel

és szeretettel köszöntjük azokat a testvéreinket, akiknek novemberben, decemberben születésnapja, névnapja, házassági évfordulója van.

Hitoktatás a 2015 -2016 tanévben

Bemutakoznak plébániánk hitoktatói

Főállású hitoktatónk, Vén Attila, szerencsére nincs egyedül e nemes feladatban. Az elmúlt években mindig akadt 1-1 lelkes hitoktató, aki eddig is besegített a plébániai hitoktatásba. Idén így együtt vállalkoznak rá:



Marschallné Tarcsay Borbála

Gyerekkoromtól kezdve aktívan részt vettem az egyházközösség életében. Miután a Pál Apostol Katolikus Általános Iskola és Gimnáziumban leérettségiztem, a Sapientia Főiskolán szereztem hittanári diplomát. 2012-ben férjhez mentem, 2014-ben megszületett első gyermekünk. Jelenleg a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen folytatom kánonjogi tanulmányaimat. Ta-

valy már tanítottam az Újlak Utcai Iskolában 1. és 2. osztályokban 1-1 hittanórát.

Tamásné Kiss Adrienn

Családommal a XVII. kerületben élek, egy gyermekem van.

A Veszprémi Érseki Hittudományi Főiskolán hitoktatóként végeztem, az Apor Vilmos Katolikus Főiskolán szociálpedagógia szakon diplomáztam.

12 éve dolgozom gyermekvédelmi területen, gyógypedagógiai asszisztensi és gyermekvédelmi szakvizsgát is szereztem.

Ötödik éve oktatok hittant Rákoskeresztúr óvodásainak és kisiskolásainak. Az öt év alatt rengeteg élménnyel gazdagodtam, nagyon szeretem és hivatásomnak érzem az oktatást.





Vén Beáta

Gyerekkorom óta Rákosmentén élünk és ez így is maradt azután is, hogy férjhez mentem. Az Apor Vilmos Katolikus Főiskolán, hittanár-tanító szakon végeztem.

Immáron 3 kisgyermek édesanyjaként kapcsolodom vissza a plébániai életbe, a hitoktatásba, ahol az elmúlt évek alatt is 1-1 hittanórát tartottam kisiskolásoknak.

Plébániai hitoktatás szeptember 14-től

kedd	csütörtök	szombat
16:30 – 17:15 Elsőáldozásra készülő (3.osztályosok, illetve akik kimaradtak) Szent Kereszt templom Tamásné Kiss Adrienn	16:30 – 17:30 6-7-8. osztály Szent Pál templom Vén Attila	17:30 – az esti szentmise alatt „vasárnapi iskola” kisgyermek részére Szent Pál templom, hittanterme
17:15 – 18:00 Már voltak elsőáldozók 3-4-5. osztályosok Szent Kereszt Templom Tamásné Kiss Adrienn	17:30 – 18:30 Bérmálkozásra készülő (9. osztálytól) Szent Pál templom Vén Attila	Marschallné Tarcsay Borbála Tamásné Kiss Adrienn Vén Beáta Gyerekeknek játékos és imádságos együttlét a szombat esti szentmise alatt. A kicsi gyerekeknek ezzel szeretnénk értékes alkalmakat biztosítani, fokozatosan megismertetni a szentmisét, az imádságokat és az énekeket.
19:00-tól Felnőtt bibliaóra Szent Kereszt templom Ujházi Lóránd atya	19:00-tól Katekumenátus Szent Kereszt templom Ujházi Lóránd atya	

Rákoskerti tündérálm

Már visszavonhatatlanul igaz: az idén elkezdődhet a rákoskerti **katolikus kápolna** és urnahely építése. Szőke Lajos plébános atya a rákoskerti címekre kiküldött levelében, a rákoscsaba-újtelepi Szent Erzsébet hírlevélben, és a Szent Erzsébet plébánia weblapján erről értesíti a híveket, és minden rákoskerti lakost. A Rákoskert sugárúti templomkert befogadásra kész, az építési szándék, az anyagi támogatás Erdő Péter bíboros, prímás, esztergom-budapesti érsek atya részéről, valamint az építési ingatlan használati joga az Önkormányzattól szabad utat kapott. Köszönet érte!

Elhárultak a kezdeti akadályok, érkezett a felajánlások, és az urnahelyek lekötésének ideje. A rákoscsaba-újtelepi anyaegyházunk hívei, ahogy a Szent Erzsébet templom építésekor anno a Rákoscsabai hívek, maguk is gyűjtésbe kezdenek. A szép gesztusuk megható, egyben erőt adó. Minden adományt és felajánlást szeretettel várunk és megköszönünk.

Kérésünk meghallgatásra talált, most rajtunk a sor. Ami csakis rajtunk múlik, azt helyettünk senki sem teheti meg. A helyi összefogást igénylő különféle terveink megvalósítása során, már nem egyszer megmutattuk, mi sem vagyunk kevesebbek másoknál. Szép példák állnak előttünk. A csupán nyolcvanévi település-történetünk alatt, Isten segedelmével, majdnem mindent saját erőnkől voltunk képesek megteremteni. Így lett saját lakóházunk, ivó vizünk, Rákoskert sugárúti buszközlekedésünk, iskolánk, óvodánk, kispostánk, közértünk, orvosi rendelőnk, patikánk, Vida-dombi közösségi terünk, vonatállomás-épületünk, művelődési házunk, stb. De így lesz katolikus kápolnánk, és a helyi református közösség által felvállalt csodaszép Makovecz-templomunk is. Most nő fel Rákoskert igazi kertvá-



rossá, lakói most válnak kertvárosi polgárrá. Mert nagyon is tudjuk, hogy nem csupán kenyéren és vízen él az ember, a lélek is igényel táplálékot. Hát adjuk meg neki...

Bukta Mihály

Fiataloknak és időseknek

A Szent Pál templom alagsorában újonnan kialakított tornateremben a hagyományos edzőgépeken kívül egy a többi tornaszertől eltérő jellegű, szinte mindenkinek ajánlható **VIBRÁCIÓS TRÉNER** is található. A gép hasonló elven működik, mint a manapság lépten-nyomon sokfelé látható népszerű **Flabélos gépek**.

A gépet természetesen mindenki csak saját felelősségére használhatja, ezért ha bizonytalan a használatban kapcsolatban, előtte konzultáljon orvosával! Nem javasolt a használat akut trombózis, mesterséges ízületek, epilepszia, sérv, terhesség, friss műtėti sebek, súlyos cukorbetegség, szív- és érrendszeri betegségek, súlyos migrén, ill. daganatok megléte esetén!

Szinte mindenkinek hasznos lehet a gép használata

Idősebb korosztálynak

- Csontritkulásos folyamat megállítására és visszafordítására
- Inkontinencia problémák megszüntetésére
- Belső izmok tónusának visszaállítására
- Cukorbeteg alsó végtagi érszűkületi problémáinak kezelésére
- Parkinson kór, agyvérzés (stroke) utáni rehabilitációs kezelésre
- Hosszabb ideig ágyhoz kötött betegek leépült izmainak újbóli felépítésére
- Ízületi károsodás (arthrosis) rehabilitációjára
- A vérkeringés serkentésére
- Az izmok közötti koordináció javítására
- Fiatalosság hosszú távú megőrzésére, jó közérzet, jó kondíció elérésére

Irodai ülőmunkát végzőknek

- Tíz perc elegendő az egész test összes izmának átmozgatására

Csökkenti a stresszt. Javítja a testtartást, fejleszti az egyensúly érzéket

- Erősíti a gerinc melletti izmokat, mely az ülőmunka során a porckorong kopás, porckorong-sérv megelőzésében rendkívül fontos szerepet játszik
- Fokozza a vérkeringést és a nyirokkeringést

Fizikai munkát végzőknek

- Jobb állóképességet, nagyobb munkabírást eredményez
- A nyújtó/lazító gyakorlatok elvégzése esetén nem jelentkezik az ún. "klasszikus izomláz", mert az izmokban egyébként felhalmozódó salakanyagok közvetlenül edzés alatt/után kiürülnek
- Rendkívül hatásos sportsérülések, húzódások, izomláz tüneteinek enyhítésére és rehabilitációjára
- A test szinte összes izma vibrációs trénerrel edzhetővé válik

- Stresszes és időhiánnyal küzdőknek
- Tíz perc alkalmas az egész test összes izmának átmozgatására, ellensúlyozva és megkönnyítve az egész napos ülőmunka végzést
- 10 perc TTV-tréning alkalmas a derék- és gerincfájdalmak enyhítésére, megszüntetésére
- Gerinc melletti izmok célzott erősítésére, amely az ülőmunka során a porckorong kopás, porckorong-sérv megelőzésében rendkívül fontos!
- Aktivitás fokozására és fenntartására
- Idegrendszer működésének szabályozására
- Általános közérzet javítására

Érdeemes még a használatban a helyszínen található használati utasítást is tanulmányozni valamint az interneten is tájékozódni.

HÍREK ÉS ESEMÉNYEK

Szombat esténként, a fél 7-es szentmise alatt várja a gyerekeket a „vasárnapi iskola”: játékos és imádságos együttlétet biztosítunk a kicsi gyerekeknek. Ezzel szeretnénk értékes alkalmakat biztosítani, fokozatosan megismertetni a szentmisét, az imádságokat és az énekeket.

November 2-án 18.00 órakor a Pál Apostol Katolikus Általános Iskolában tájékoztató szülői értekezletet tartanak a leendő általános iskola első osztályos szüleinek.

A Szent Pál templomban elkészült a közösségi terem is. Itt közösségi és családi események megrendezésére van lehetőség.

A megújult közösségi terembe közösségi programként borókóstolót hirdetünk. Első alkalommal november 6-án 18-kor kerül megrendezésre. 25 fő számára van lehetőség jelentkezni.

Termelő mutatja be az egyes borokat, a bevételek egy részét a rákoskeresztúri szegények megsegítésére a karitás céljaira adjuk. Jelentkezni a sekrestyében vagy az irodában lehet.

HÍREK ÉS ESEMÉNYEK

Mindenszentek és halottak napján Szent Pál templom altemplomi, temető része szombaton 31-én 15. 00-tól 19. 30-ig nov.1-én délelőtt 7. 00-tól 12. 00-ig délután 15. 00-tól 18. 00-ig látogatható. Nov.2-án, hétfőn – tekintve –hogyan munkanap 16. 00-tól 19. 00-ig látogatható.

Szent kereszt templom nyitva lesz november 1-én 10. 00-tól 12. 00-ig. Délután 18. 00-tól 20. 00-ig. Hétfőn reggel 6-tól 7 30-ig.

Kialakításra került az a zárt polcos rendszer, ahol lehetőség van az elhunytak hamvait méltó módon elhelyezni. Ez a hely felekezettől és vallási hovatartozástól függetlenül, évi 5000 forintért lehetőséget biztosít az urnák méltó őrzésére. Az egyház teológiai tanítása szerint az emberi test a halál után sem képezi senkinek sem a tulajdonát. Lélektanilag is szerencsésebb, ha nem otthon vagy sokszor méltatlan helyeken őrzik az urnákat.

Szent Kereszt Templom

Szentmisék: hétfőn reggel ½ 7-kor, kedden este ½ 7-kor , szerdán reggel ½ 7-kor, csütörtökön este ½ 7-kor , pénteken reggel ½ 7-kor. Vasárnap változatlanul délelőtt ½ 11 és este ½ 7-kor van szentmise.

Madárdombi Szent Pál Templom szentmiséi

Szombat este ½ 7 vasárnapra érvényes előesti, vasárnap reggel 8.

Urnatemplom nyitva tartása:

Csütörtökön ½ 5 – ½ 6, szombaton ½ 6 – ½ 7, vasárnap 1/2 7 - 1/2 10

Plébánia Iroda

1173 Budapest, Pesti út 136. Fsz.
Hétfőtől csütörtökig: 15-17 óráig,
pénteken: 9-10 óráig.

KATOLIKUS HÍRLEVÉL

A Rákoskeresztúri Szent Kereszt és Szent Pál Templom időszakosan megjelenő lapja

Felelős kiadó: Dr. Ujházi Lóránd plébános.

Főszerkesztő: B. Fülöp Katalin

Szerkesztő: Borbás Kata (dosaborbas@gmail.com)

Következő szám: **Karácsony Lapzárta: 2015. december 10.**